ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	15	11	2022
Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER				
Eje de Atención:	Imaginarios y prácticas del envejecimiento				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Juan David Ortiz		
Nombre de la actividad:	Habilidades psicomotrices				

OBJETIVO GENERAL:

Desarrollo de acciones motrices combinadas de habilidades basicas motrices fina y gruesa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar estímulos de carácter auditivo, visual y de tacto con el cual los participantes tengan que realizar acciones combinadas con diferentes niveles de complejidad

Los usuarios al finalizar la sesión reconocen la importancia del trabajo de motricidad para sus rutinas básicas diarias

METODOLOGÍA

1 invitación 2 descripción temas a realizar 3 ejecución de fase especifica 4 finalización

MOMENTO INICIAL	Dando inicio al momento inicial se realiza recorrido por todos los espacios de la unidad operativa (habitaciones, comedor, patio y sala) invitando a los participantes a unirsen a la actividad propuesta la cual tiene como enfoque las habilidades psicomotrices. Saludo inicial Socialización dinámica a realizar Movilidad articular cefalocaudal Estiramientos pasivos y activos
MOMENTO CENTRAL	Se da inicio al momento central con ejercicios de gimnasia celebrar con acciones motrices combinadas de baja complejidad en el cual se deben realizar movimientos solo con la yema de los dedos estimulando las acciones psicomotrices finas, una vez culminado este ejercicio se procede a aumentar el nivel de dificultad durante la ejecución de movimientos finos y gruesos, realizando un trabajo combinado con habilidades coordinativas lo que les permite a los participantes activar sus dos hemisferios del cerebro y se desarrollan las siguientes accione. 1 movimientos de coordinación con bastón 2 control de pelota fitball con bastón 3 lanzamiento de pelota fitball con punta de bastón 4 control de bomba con bastón 5 lanzamiento entre los participantes de la bomba con bastón
MOMENTO FINAL	Vuelta a la calma con estiramientos pasivos en extremidades inferiores

RECURSOS

Grupo humano	
Bastones	
Sillas	
Fitball	
Bombas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

A los participantes asistentes se les dificultad acciones básicas de motricidad fina por lo cual se disminuye la dificultad de los ejercicios y se invita a realizar más acciones motrices que les permita ralentizar la perdida de estas